

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Затеченская основная общеобразовательная школа»**

Принято
на заседании педагогического
совета
Протокол от 10.09.2021 г № 4

Утверждаю:
Директор МКОУ «Затеченская
ООШ» _____ Л.Е. Федосеева
Приказ от 29.09.2021 № 230

**Положение
о режиме занятий, расписании занятий обучающихся
муниципального казённого общеобразовательного учреждения
«Затеченская основная общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МКОУ «Затеченская основная общеобразовательная школа».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Затеченская основная общеобразовательная школа».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МКОУ «Затеченская основная общеобразовательная школа» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МКОУ «Затеченская основная общеобразовательная школа» в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МКОУ «Затеченская основная общеобразовательная школа» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МКОУ «Затеченская основная общеобразовательная школа» самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МКОУ «Затеченская основная общеобразовательная школа» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального и основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждой четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается МКОУ «Затеченская основная общеобразовательная школа» ежегодно.

2.8. Обучение в МКОУ «Затеченская основная общеобразовательная школа» ведется в 1-9 классах по 5-ти дневной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый, остальное время заполнено целевыми прогулками, экскурсиями, развивающими играми, физкультурными занятиями, на 10-ой и 20-ой минутах урока физкультминутки. Чтобы выполнить задачу снятия статического напряжения школьников на 4-х уроках используется не классно-урочная, а иная форма организации учебного процесса: уроки – игры, уроки – театрализации, уроки – экскурсии, уроки – импровизации.

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый.

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры (п. 10.10, п. 10.6. СанПиН 2.4.2.2821-10). Предусмотрено проведение 40-минутной динамической паузы в середине учебного дня, согласно действующим правилам и нормативам (СанПиН 2.4.2.2821-10). Содержательное наполнение динамической паузы предусматривает организованное проведение подвижных игр, эмоционально окрашенных общеразвивающих упражнений на свежем воздухе (в соответствии с погодными условиями). Обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.11. Учебные занятия в МКОУ «Затеченская основная общеобразовательная школа» проводятся в одну смену, начинаются в 8 часов 30 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

2.14. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 3, 4 уроков.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Курсы по выбору, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

5.4. Часы курсов по выбору, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.7. В МКОУ «Затеченская основная общеобразовательная школа» по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся,

которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора МКОУ «Затеченская основная общеобразовательная школа».

5.Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.